



*Urlaub mit Inspiration ... dem Himmel so nah!*



*Jahresprogramm 2020*





*Herzlich willkommen...*



... in unseren Hotels im Hochschwarzwald auf über 1000m Höhe... dort wo Sie dem Himmel so nah sind! Hierzu trägt nicht nur die wunderschöne Natur rund um unsere beiden Hotels bei (wir befinden uns im Wanderparadies zwischen den zwei höchsten Bergen des Schwarzwaldes: Feldberg und Belchen) sondern auch unser **Wohlfit® Gästeprogramm**, welches wir Ihnen mit der Jahresübersicht auf den folgenden Seiten präsentieren.



## Ankommen, Auftanken und Wohlfühlen.





**D**ieses Gästeprogramm ist ein bunter Blumenstrauß von ganzheitlichen Erholungsangeboten für Geist, Seele und Körper. Dazu gehören Angebote, die jede Woche stattfinden wie der Dämmererschoppen mit dem Chef, morgendliche Wellnessimpulse und saisonale Aktivangebote oder der Schwarzwaldabend mit Live Musik. Darüber hinaus gibt es ein Jahresprogramm mit verschiedenen Wochen der Inspiration, welche wir Ihnen in diesem Prospekt vorstellen und Sie herzlich dazu einladen!

Bereichern Sie Ihren Urlaub um wertvolle Impulse, die gut tun und noch lange nach dem Urlaub positiv nachwirken... Im Regelfall bieten die Referenten einen morgendlichen und oder abendlichen Impuls bzw. kleinen Workshop an.

### **Die Teilnahme ist jeweils kostenfrei.**

Ausnahmen sind ein paar Wochen wo es sich um Seminare handelt, die ganztags und intensiver abgehalten werden. Hier wird eine zusätzliche Seminargebühr an die Referenten fällig, die jeweils ausgewiesen sind.

Die Themenschwerpunkte sind sortiert nach

„Inspirierende Persönlichkeiten“ (Seite 6)

„Aktiv & Sport“ (Seite 7)

„Ganz Gesund“ (Seite 8)

„Familien Spezial“ (Seite 9)

„Glaubensstärkendes“ (Seite 10)

„Love is in the Air“ (Seite 11)

Sie haben die Wahl!



## Lassen Sie sich inspirieren...



Unser **Jahresprogramm** „Wochen der Inspiration“...

... machen Ihren Aufenthalt bei uns zu einem besonderen Highlight.

Was spricht Sie an? Was möchten Sie in Ihrem Urlaub erleben?

Wenn Sie wegen dem Jahresprogramm buchen, geben Sie bitte bei der Reservierung Ihren **Wunsch für die Teilnahme** an, da es sein könnte, dass Programme wegen zu geringem Interesse auch abgesagt werden.

KW	Von	bis	Woche der Inspiration:	mit:
1-11	01. Jan	15. Mär	Wintersport Gästeprogramm	Nordic Schule Notschrei
12-21	16. Mär	21. Mai	Fit in den Frühling	Andrea Steiger & SpaTeam
13	24. Mär	26. Mär	Schindel-Handwerk Woche	Ernst Karle
14	29. Mär	01. Apr	Heilungs-Seminar	Dr. Christoph Häselbarth
14-16	01. Apr	19. Apr	Osterzeit Wellness Highlights	Andrea Steiger & SpaTeam
15	07. Apr	11. Apr	Familie live Woche	Michael Kienapfel
16	17. Apr	19. Apr	Trampolin Aktiv Seminar	Angelika Amend
17	21. Apr	24. Apr	Weltweites Wirken Gottes	Mario Mosimann
18	25. Apr	02. Mai	Basenkur Intensiv Woche	Gabriele Rosenzopf
19	03. Mai	08. Mai	Seminar für Paare „Sexperiment“	Dr. Wilf & Christa Gasser
20	10. Mai	16. Mai	Das Leben wird immer schöner	Maria Prean
21	17. Mai	21. Mai	Seminar Gottes Stimme hören	Wolly & Marianne Peuster
24	07. Jun	11. Jun	Woche der Spiele / Kucki Zeit	Spielerregisseur Stefan
24	08. Jun	10. Jun	Vegan Inspirationswoche	Debby & Markus Cramer
25	14. Jun	19. Jun	E-Bike Genießer Woche	SRS / Ulrike & Sigi Paulat
26	21. Jun	26. Jun	Kräuter-Tage „Sei gut zu dir“	Gabriele Rosenzopf
26	25. Jun	28. Jun	Laufseminar Run-Breathe-Relax	Bernhard Schittich
27	28. Jun	03. Jul	Schönheit - eine Annäherung	Rainer Harter
28-35	05. Jul	30. Aug	Kucki Zeit Sommerprogramm	Kucki Team
33	10. Aug	14. Aug	Musik Mitmach Woche	Mike Müllerbauer
36	31. Aug	04. Sep	Das Vaterherz Gottes entdecken	Hans & Magdalena Gnann
37	06. Sep	11. Sep	The Sound of Heaven	Lothar & Margarete Kosse
38	13. Sep	16. Sep	Schnupper- Laufseminar	Bernhard Schittich
39-41	21. Sep	09. Okt	Wander & Genuss Wochen	Hubert Albiez & Freunde
47	20. Nov	22. Nov	„First Love“ Paar Weekend	Markus & Marianne Mai
38-49	13. Sep	06. Dez	Wellness Wochen mit Lebens+	Andrea Steiger & SpaTeam
50	11. Dez	13. Dez	Trampolin Aktiv Seminar	Angelika Amend
50-51	06. Dez	20. Dez	Langlauf Opening	Nordic Schule Notschrei
52-53	20. Dez	08. Jan	Weihnachten & Sylvester	Familie Albiez & Freunde

# Unser Angebot



- \* **Teilnahme am Jahresprogramm** und am wöchentlichen WohlFit© Gästeprogramm Aufpreis nur bei Seminaren wo es angegeben z.B. Laufseminar Run-Breathe-Relax)
- \* **Übernachtung im Komfort-Zimmer** mit Dusche oder Bad/WC,TV mit Sat-Anlage, Telefon / W-Lan, Haarfön, Minibar etc
- \* morgens reichhaltiges **Frühstücksbuffet**
- \* abends das **Naturparkwirt Halbpensions 5-Gang Menü** / Buffet mit 3 Hauptgängen zur Wahl (Fisch, Fleisch oder Vegetarisch) oder im Waldhotel als Alternative das Vital-Vegan Feinschmecker Menü. Jeden Dienstag abend Schwarzwald Abend mit Live Musik. Jeden Freitag abend im Grünen Baum Schwarzwald Tapas Abend.
- \* **Benutzung der Wellnessbereiche in beiden Häusern** im Waldhotel mit Panorama-Hallenbad ( 6 x12m), Massage & Kosmetikstudio, Wintergarten Ruheoase und Saunawelt mit textiltreier Finnischer & Kräuter-Sauna und weiteren Textil-Saunas wie die Relax-Sauna | im Vitalhotel mit Sauna, Bonarium Dampfbad, Whirlpool, Fitnessbereich, Ruheoase & Infrarotkabine
- \* **Aktiv-Card** für kostenfreien Verleih von E-Bikes, Mountainbikes im Sommer, Schneeschuhen im Winter sowie Kartenmaterial, Pulsuhren, Skipass, Langlaufkurse etc.



Die Natur hat immer Saison und so haben unsere Hotels im Dreiländer-Eck auch ganzjährig geöffnet. Im Winter gibt es **direkt vor der Haustüre** ein großes Loipennetz mit Biathlonzentrum, Skilifte und Skischulen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails. Im Nordic-Center neben dem Waldhotel werden Sie auch im Sommer z. B. mit E-Bikes und Mountainbikes ausgerüstet. Deutschlands höchste Naturwasserfälle, atemberaubende Panoramablicke und romantische Schwarzwalddörfer, Hochmoore und vieles mehr gibt es rund um die Hotels zu entdecken. **Viele Ausflugsziele** wie der Bergwild- & Abenteuerpark Steinwasen, Hasenhorn-Coaster, Freiburg (1/2 Stunde), Colmar, Europapark oder Basel (1 Stunde) sind in unmittelbarer Nähe.

Folgende Angebote gelten beispielsweise auch während den „Wochen der Inspiration“:

## Angebotspreis im Komfort Doppelzimmer

3 Nächte mit HP / Schnupper-Kurzurlaub  
 5 Nächte mit HP (5=4 Angebot / Anreise Sonntag)  
 7 Nächte mit HP (7=6 Ferienwoche Angebot )

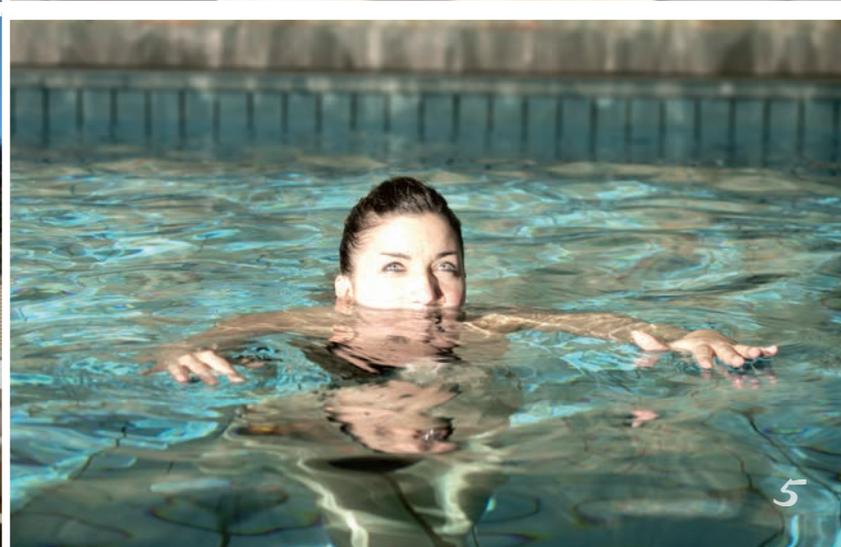
## im \*\*\*S-Vitalhotel Grüner Baum

ab € 219 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 352 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 498 pro Person im Doppelzimmer

## im \*\*\*\*Waldhotel am Notschreipass

ab € 348 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 491 pro Person im Doppelzimmer  
 ab € 723 pro Person im Doppelzimmer

## Impressionen von unserem neuen Wellnessbereich



# Inspirierende Persönlichkeiten

## Schindel Handwerk Woche mit Ernst Karle

24.03. - 26.03.2020



Lernen Sie von dem Muggenbrunner Original Ernst Karle. Er ist Dachdecker und Schindelmacher und pflegt noch das alte Traditionshandwerk der Schwarzwaldbauern. Bei einer Waldbegehung zeigt er Ihnen die geeigneten

Bäume für das Schindel Handwerk. In seiner idyllischen Werkstatt mit herrlichem Panoramablick zwischen unseren beiden Hotels, legen Sie vom Spalten bis zum „Schniedesel“ selbst Hand an und **gestalten Sie Ihre eigenen Schindeln sowie Ihr eigenes Vogelhäuschen mit Schindeldach**. Es täglich einen Workshop ab 10 Uhr morgens.

Eine urige, gemütliche Entdeckungsreise zu den Wurzeln des Hochschwarzwaldes... Materialkosten €45,- pro Person.

## „Das Leben wird immer schöner“ mit Maria Preat

10.5. - 16.5.2020

"Das Leben wird immer schöner!" so heißt der preisgekrönte Dokumentationsfilm über Marias Leben, der viele Menschen in schwierigen Lebenslagen sehr ermutigt hat. Aber noch viel besser ist das ganze live!

**Lassen Sie sich von der Lebensfreude Marias anstecken** und von Ihrer Geschichte inspirieren! Maria ist ein mächtiges Zeugnis dafür, was Gott mit einem Menschen tun kann, der sich ihm ganz zur Verfügung stellt. Das kleine Mädchen aus Österreich, das sich selbst im Bombenkeller noch um ihre geliebte Puppe sorgt, wird Jahrzehnte später zu einer Mutter für Tausende afrikanische Kinder in Uganda. Nach bewegten

Auslandsjahren heiratet sie mit knapp 50 Jahren, doch Ihr Mann Herbert verstirbt schon bald. Statt sich vom Schmerz bestimmen zu lassen, entscheidet sie sich für das Leben und gründet ein Missionswerk - und das zu einem Zeitpunkt wo andere in die Rente gehen! ...Unzählige Wunder sind in ihrem Leben und durch ihr Leben geschehen und bezeugen Marias Erfahrung: „Gott spielt in meinem Leben keine Rolle - Er ist der Regisseur!“



## Weltweites Wirken Gottes mit Mario Mosimann

21.04. - 24.04.2020



Egal ob im Süd-Sudan oder zuhause, im Geschäft oder in den Ferien: erstaunliche Dinge passieren, wenn Menschen sich auf himmlische Impulse einlassen. Mario Mosimann ist selbst ehemaliger langjähriger Hoteldirektor und jetzt **als Projektleiter mit dem Hilfswerk AVC in verschiedenen Ländern** wie Nordirak, Südsudan, Nordkorea, Syrien, Sri Lanka, Laos oder Myanmar

im Einsatz. Er berichtet von hoffnungsvollen Aufbrüchen. Er steht als Berater und Referent allen Gästen für persönliche Gespräche zur Verfügung und hält täglich impulsreiche Kurzreferate gespickt mit brandaktuellen Bildern & Videoclips aus seinen Einsatz-Gebieten.

## The Sound of Heaven mit Lothar Kosse

06.09. – 11.09.2020

Lothar und Margarete Kosse lieben es, gemeinsam Musik für Gott zu machen. Lothar's Musik prägt seit Jahren die christliche Kultur unseres Landes und seine Worshiplieder werden in allen Konfessionen gesungen und geschätzt. Margarete, selbst Sängerin und Kabarettistin ist seit vielen Jahren mit dem bekannten Musikkabaretttrio „Die Mütter“ unterwegs. Ihr Wunsch ist es gemeinsam mit vielen Menschen



über die Größe Gottes zu staunen und ihn anzubeten. Wir freuen uns, dass sie dieses Jahr auch auf dem Notschreipass zu hören sein werden: Sei mit dabei wenn es immer vormittags 1 Stunde Musik geben wird - **sehr akustisch mit persönlichen Songs, Worshipliedern und Geschichten zwischendurch...** Kostproben gibt es unter [kosse.de](http://kosse.de)



## Winter Gästeprogramm

Dezember - März (bei entsprechender Schneelage)



Während des gesamten Winters wird in der Zusammenarbeit mit der Nordic-Schule Notschrei für unsere Gäste ein abwechslungsungs-reiches Wintersport Programm geboten (inkl. künstlicher Beschneigung am Skilift und im Nordic Center). Sie haben alle Möglichkeiten jeweils DIREKT vor der Haustüre und KOSTENFREI:

- **Langlaufkurse** für klassisch, Nordic Cruising oder Skating (4x pro Woche a 2h)
- **Schnupper Biathlon** im Notschrei Stadion (a 2h)
- **Geführte Schneeschuhtour** (a 3h) und täglich kostenfreier Schneeschuhverleih inkl. Stöcke und für Routen sowie das Winterwanderwege Netz rund um beide Hotels
- Skipass für alle Tage Ihres Aufenthaltes für das Skizentrum Muggenbrunn - der Geheimtipp im Schwarzwald mit 6 Panorama-Liften (blau/rot/schwarz) sowie **Kinder- & Rodel Förderband**



## Swem Trampolin Aktiv Wochenende

17.04.-19.04. + 11.12.-13.12.2020

Ganzheitliches, effektives Training, das Jung und Alt Spaß macht. Stärkt alle Muskeln, schont die Gelenke, verbessert die Koordination und Beweglichkeit. Zudem bewirkt es eine hohe Fettverbrennung.

Kursleiterin Angelika Amend (Sport & Gymnastiklehrerin/Rückenschullehrerin) vermittelt Ihnen in Theorie und Praxis wertvolle

**Tipps für Fitness und**

**Gesundheit.**

Kursgebühr € 185 pro Person.



## E-Bike Genießer Woche

14.06. - 19.06.2020



Biken mit Rückenwind... Im ganzen Frühjahr, Sommer und Herbst steht unseren Gästen der **kostenfreie E-Bike Verleih** unserer Mondraker Mountain Ebikes zur Verfügung für 3h pro Aufenthalt. Zudem können Sie sich für das wöchentliche Techniktraining der Nordic Schule im Sommer anmelden.

/// In der oben genannten Woche gibt es als Highlight täglich geführte **E-Bike Genuss Touren** mit Sigi und Ulrike Paulat von „Sportler ruft Sportler“. E-Bike Verleih noch nicht im Preis enthalten.



## Lauf Seminar mit Bernhard Schittich & Constanza Lisdero Intensivseminar 25.06. - 28.06. & Schnupper 13.09.- 16.09

Das **Laufen als eine Form der Entspannung kennen lernen**, das erleben Sie bei der Lauftechnik ChiRunning. Im Seminar Run-Breathe-Relax erlernen und verfeinern wir die Lauftechnik und behandeln die Themen rund ums Laufen wie Kräftigungs- und Atemübungen, Trainingsprogramme etc. Durch Schulungen und sanfte Workouts im „kontrollierten Fallen“ konzentrieren wir uns intensiv auf die Bewegungsprinzipien. Bei den Läufen in der wunderschönen Landschaft sind beim Intensivseminar zwei Instruktoren anwesend, so dass auf die unterschiedlichen Anforderungen der Teilnehmer flexibel eingegangen werden kann. Vom völligen Laufanfänger bis zum Ultraläufer. Das 3 Tages Intensivseminar im Juni kostet € 600 Seminargebühr pro Person. Der Schnupperkurs im September beinhaltet nur leichte Technikimpulse und gemütliche Läufe (ca. 1,5h pro Tag der Gruppe angepasst und ist kostenfrei. Ergänzt werden jeweils Wellnessimpulse von Benjamin Albiez.



## Wellness Highlight Wochen mit Andrea Steiger und unserem Spa Team KW 12-16 & KW 38-49



Im Frühjahr und Herbst bieten wir ein erweitertes **Wellness Gästetopogramm** an mit Achtsamkeits-Spaziergängen und Waldbaden Specials in der herrlichen Natur rund um das Hotel, Wellness Impulse für den Alltag mit Morgenbürsten, Atem- & Venenübungen, Kneipp Anleitung, Black Roll Übungen oder BodyFit und Rückentrainings Einheiten sowie Nordic Fitness / Nordic Walking Einheiten... Zudem können Sie bei uns neu auch eine **Darmreinigung** durchführen (sehr gut kombinierbar mit der Basen-Kur).

## Vegan im Alltag - mit Debby & Markus Cramer 08.06. - 10.06.2020

Ernährung ohne Tier - geht das überhaupt? Ist vegan nicht kompliziert, ungesund und teuer? Wie bekommt man alle Nährstoffe? Klappt das auch mit Kindern? Wir verraten, was satt macht, schmeckt und bezahlbar ist. Erfahre, wie du eine **Ernährung mit weniger Tier in deinem Alltag** umsetzen kannst.



Debby und Markus Cramer helfen ihren vier Kindern und vielen anderen Menschen, MEHR vom Leben zu haben. Sie ist Phytotherapeutin, zertifizierter Lebe Leichter Coach und angehende Ernährungsberaterin. Er ist Unternehmer und Speaker.

## Basenkur Highlight Woche mit Gabi Rosenzopf 25.04.2020 - 02.05.2020



Erleben Sie eine intensive **Basenwoche mit vielen Gesundheitsvorträgen** und intensiver Betreuung von Gesundheitsberaterin Gabi Rosenzopf. Bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung und werfen Sie Ballast ab durch Entgiften und Entsäuern...

Unsere beliebte **Basenkur** (3-14 Nächte möglich) wurde aber auch generell verbessert und weiter ausgebaut: sowohl in unserem basischen Ernährungskonzept, der Kräuter-Tee Auswahl oder auch bei den liebevollen basischen Spa Treatments gab es Erweiterungen. Das **Waldbaden** in der herrlichen Natur rund um das Hotel kam z.B. als mögliches Entspannung-Treatment zur Entschlackung hinzu. Wir empfehlen eine **Buchung in den Wellness Highlight Wochen** (siehe links) aber es ist auch zu anderen Zeiten gerne möglich.

## Kräutertage „Sei gut zu dir“ mit Gabi Rosenzopf 21.06. - 26.06.2020

„Tu dir selbst Gutes“ und bediene dich dabei aus dem reichen Angebot der Schöpfung im herrlichen Bergfrühling inklusive:

- Wanderungen bei denen wir heilsame **Kräuter finden und erkennen** lernen
- selbst hergestellte Wellness- und Schönheitsprodukte aus der Natur
- Vorträge für ganzheitliche Gesundheit und über die Anwendungsmöglichkeiten von Kräutern
- Entspannung, kleine Massagen, gezielte Venen und Atemübungen
- Gespräche und Gedanken zum Bibelvers Markus 12,31

„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.“

Es wird eine Buchung mit VP empfohlen





## Familien Attraktionen ganzjährig inklusive



Als Highlight für Familien bekommen Sie von April bis Oktober bei Buchung eines Familienzimmers mit Halbpension (mit mindestens einem Kind über 3 Jahre) kostenfrei

- ab 3 Nächten: die Eintritte die den Abenteuer- & Bergwild **Steinwasenpark** sowie eine Berg- & Talfahrt für den berühmten **Hasenhorn Coaster** in Todtnau
- ab 6 Nächten den **Europapark** Eintritt für die ganze Familie

Darüber hinaus gibt es in der Region viele Familien Attraktionen wie spezielle **Kinder Erlebnis Pfade** und Spielplätze, Naturerlebnisse wie der Todtnauer Wasserfall oder Gipfeltürme, Bergwerke, Erlebnis-Bauernhöfe, Tierparks und mehr zu entdecken...

Das Kucki Team und das Muggi Team bieten zudem während den Ferien **Erlebnis Programme für Eltern&Kinder** sowie **Kinderbetreuung** in der Natur an. Von Schatzsuche am Barfuss-Pfad über Schluchting im Langenbach, Glasblasen in Todtnauberg oder Pilz-Exkursionen, Erlebniswanderung mit dem Förster oder das Bahnhofs fest mit alten Dampfloks... die Region hat viel zu bieten... Genaue Infos gibt es unter [www.hochschwarzwald.de](http://www.hochschwarzwald.de) und [mein-muggenbrunn.de](http://mein-muggenbrunn.de)

**Im Winter** empfehlen wir für Kinder, neben unserem eigenen Gästeprogramm, eine Teilnahme an einem Skikurs der Skischule Muggenbrunn an den vier Muggenbrunner Skiliften & Skianfänger/Rodel Förderband, welche für unsere Gäste kostenfrei sind.

## Familie Live Woche 07.04.-11.04.2020



Michael und Gabriela Kienapfel gestalten seit vielen Jahren Programmangebote für Familien. In dieser Woche werden Sie jeweils am Vormittag eine Anregung geben, als Familie gemeinsam aktiv zu werden. So manches von diesen Vorschlägen kann man dann gut und gerne im Alltag wiederholen. Denn **Familienleben soll und kann fröhlich, spannend und erfüllend sein.** Abends

werden sie aus ihrem reichen Erfahrungsschatz unterhaltsame und trotzdem tiefgründige, kurze Impulse zum Thema Beziehung und Ehe geben. ... mehr unter [familienlive.de](http://familienlive.de)

## Woche der Spiele 07.06.-11.06.2020



Zeit füreinander, Zeit miteinander - genießen Sie bei uns in dieser Woche Gesellschaftsspiele auf besondere Weise: Stefan Jurkiewicz baut mit handelsüblichen Tisch- und Brettspielen wunderbare Brücken zwischen den Menschen und sorgt im Spiel für wertschätzendes Miteinander und gemeinsamen Spaß mit viel Lachen.

Nachmittags können Sie in Mitmach-Workshops pfiffige Varianten von „Mensch ärgere dich nicht“, einfache Kartentricks oder lustige Spiele fürs Training Ihrer grauen Zellen kennenlernen. Oder puzzeln, jederzeit. Nach dem Abendessen sind Sie zu den allabendlichen Spielerunden mit dem **Spiele-Regisseur** herzlich eingeladen.

## Musik Mitmach Woche 10.08.-14.08.2020



In dieser Woche gibt es tägliche **Mini-Mitmach-Konzerte mit Mike & Heidi Müllerbauer!**

Absolut ermutigend, locker, feinfühlig, fetzig, witzig, überzeugend, echt, fröhlich, authentisch, lebensnah, professionell & schön sind die leicht zu lernenden Songs von Mike und die Bewegungen dazu von Heidi... Kostproben gibt es unter [www.muellerbauer.de](http://www.muellerbauer.de)



## Heilungsseminar mit Dr. Häselbarth

29.03.-01.04.20



Dr. Christoph & Dr. Utta Häselbarth sind seit vielen Jahren Glaubens-pioniere in großer Authentizität und Schlichtheit für die Wahrheit, dass Jesus Christus heute immer noch uns gerne befreien und heilen möchte und sie haben das durch unzählbare Heilungen bestätigt gesehen. Bei diesem Intensiv Seminar werden Sie ermutigt und ausgerüstet **selbst Heilung im Glauben zu empfangen und an Andere weiterzugeben.**

Mehr Infos auf unserer Webseite [www.schwarzwald-waldhotel.de](http://www.schwarzwald-waldhotel.de)

## „Gottes Stimme hören“ W&M Peuster

17.05.-21.05.20



Gott spricht in meinen Tag hinein“, diese Erfahrung macht das Leben mit Gott so spannend. Er spricht zu mir: Er ermutigt mich, Er gibt mir Wegweisung, Er korrigiert mich, Er führt mich. Das erlebe ich beim Bibellesen, beim Gebet, wenn ich still werde, aber auch mitten im Alltagstrudel... Bei diesem praktischen Seminar geht es darum **die Stimme Gottes besser hören zu lernen.** Wolfgang und Marianne Peuster sind seit vielen Jahren in der GGE Gemeinde Erneuerung der evangelischen Landeskirche aktiv und schauen auf einen reichen Erfahrungsschatz in diesem Thema zurück - sowohl in ihrem Berufsleben (als Jurist/Richter und Erzieherin) als auch in der Gemeindegemeinschaft. Mehr Infos auf unserer Webseite

## „Schönheit - eine Annäherung“ mit R. Harter

28.06.-03.07.2020



Rainer Harter leitet das überkonfessionelle Gebetshaus Freiburg, welches sich zur Aufgabe gesetzt hat 24h am Tag im Gebet mit Gott verbunden zu sein und ein Ort, wo Menschen in der Gegenwart Gottes berührt und verändert werden können. In dieser Woche nimmt er uns mit in **das Thema Schönheit**, um mehr und mehr zu Gott als Quelle und Vollendung von Schönheit zu kommen...

## Das Vaterherz Gottes entdecken

31.08.-04.09.20



Hans Gnann und seine Frau Magdalena ist es ein Anliegen, sich dafür einzusetzen, dass Menschen durch den Glauben an Jesus Christus ihren liebenden, himmlischen Vater persönlich kennen lernen und erfahren, was es heißt, sich im Alltagsleben vom Heiligen Geist führen und leiten zu lassen. Hans war im Bereich Steuerungselektronik weltweit im Außendienst tätig und dort erlebte er selbst bei einem beruflichen Aufenthalt in Kenia was es bedeutet **zu**

**Gott nach Hause zu kommen.** Heute ist Hans Gnann einer von drei Diözesansprechern der charismatischen Erneuerung in der Diözese Regensburg und ist in der Seminararbeit tätig.

## Wochen der Lebensfreude

21.09. - 09.10.2020



Wovon das Herz übergeht... Unser Senior-Chef Hubert Albiez lädt zu einzigartigen Erholungswochen ein, bei denen Sie mit ihm die schönsten Ecken des Schwarzwaldes bei **geführten Wanderungen und Ausflügen** entdecken und sich von Herz zu Herz austauschen können. Als Waldbauernsohn, Jäger und Gastgeber mit Leidenschaft teilt er

seinen Erfahrungsschatz und Lebensweisheiten. Er hat schon in so manchem Sturm und Herausforderungen den „Notschrei“ gelassen und dabei viel mit Gott erlebt. Das Credo seiner Standfestigkeit „Wer seine Wurzeln kennt und Gott vertrauen lernt, erreicht seine Lebensziele“



Ergänzt werden die Lebensfreude Wochen von verschiedenen **Freunden die ebenfalls Ihre Lebensfreude einbringen** wie z.B. Willy Falger, unser Weinkenner im Team, der Ihnen bei Weinproben im „Keiler Club“, bei einer geselligen Kegelrunde auf der Waldhotel Kegelbahn oder auch direkt in den nahegelegenen Weingegenden des Markgräfer Landes und am Kaiserstuhl **„Weinfreuden“** bereitet.



## Paar Seminarwoche mit Dr. Gasser

03.05.-10.05.2020



Aus eigener Erfahrung wissen wir: Sexualität kann langfristig gelingen und spannend bleiben! Und gelingende Sexualität stärkt die Beziehung. Das Wichtigste dabei: erfüllende Sexualität fällt niemandem in den Schoss! Sie muss gelernt werden. Deshalb diese **Seminarwoche „Sexperiment“** in der es darum geht diese zurück zu erobern. Christa & Dr. med Wilf Gasser sind seit 1983 verheiratet, sie haben drei erwachsene Kinder und aus der

25-jährigen Beratungstätigkeit sind die vielfältigen Schwierigkeiten rund um's Thema Sexualität bestens bekannt. Sie sind aber auch überzeugt vom Entwicklungspotenzial, welches in jedem Paar steckt. Diese Überzeugung schöpfen sie nicht zuletzt aus dem christlichen Glauben, welcher mit seiner Perspektive für Versöhnung, Neuanfang und Beziehungsorientierung schafft. (Seminargebühr € 960 pro Paar/ [www.wachsende-intimität.ch](http://www.wachsende-intimität.ch))

## Paar Wochenende mit Familie Mai & Weyermann

20.11.-22.11.2020



Markus Weyermann &  
Veronica Baumann-Weyermann

Annemarie & Markus Mai

In einer Langzeitbeziehung ist ein erfülltes Intimleben eine tief verbindende Kraft. Es lohnt sich, diese Kraftquelle immer wieder neu zu entdecken und für die Beziehung nutzbar zu machen.

Was erwartet Sie?

**Zeit um ihre Zweisamkeit zu feiern**, kurze Inputs in denen wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen wie sich Liebe und Sexualität neu miteinander verbindet, wie Blockaden gelöst werden können und wie sie im Alltag Raum für Zweisamkeit schaffen. (Seminargebühr € 350 pro Paar / [www.treasure-island.ch](http://www.treasure-island.ch))



## Romantischer Jahreswechsel

20.12.20 - 09.01.2021



Zum Fest der größten Liebe gibt es ein **romantisches Weihnachtsprogramm** mit der Gastgeber Familie Albiez-Bock.

An Heilig Abend selbst wird mit Live-Musik, Weihnachtsliedern und Weihnachtsgeschichte/Gedanken der Abend bei einem Weihnachtsapero eingestimmt. Im Gästeprogramm gibt es neben dem Aktiv Programm der Nordic Schule Notschrei auch Ein-topfwanderung, Schneeschuhtouren, Laternenwanderung und weiteres. Zu den Festtagen wird immer ein besonderes Festtagsmenü mit Apero serviert und an Heilig Abend sind sogar alle Getränke im Preis bereits inklusive.

Am 29.12.2020 gibt es einen **Candle Light Abend mit Live Harfen Musik** und Rosen Poesie.



An **Silvester** gibt es einen **Gala Abend** mit einem 7-Gang Gala Menü, mit Live Musik und Tanz und

mit Feuerwerk, um mit einem Glas Champagner zu Mitternacht das neue Jahr zu begrüßen. Alle Getränke sind an diesem Abend ebenfalls inklusive sowie auch dann ein Mitternachts-Imbiss und mit Schwung in das neue Jahr zu tanzen.

Auch im Vitalhotel Grüner Baum zeigt das Küchenteam höchste Kochkünste bei einem 7-Gang Tapas Menü und ebenfalls allen Getränken sowie dem Mitternachtsimbiss im Preis inklusive.



Preise und verschiedene Zimmerkategorien sowie die verschiedenen Festtag Menüs sehen Sie online unter

[www.schwarzwald-waldhotel.de](http://www.schwarzwald-waldhotel.de) und  
[www.schwarzwald-vitalhotel.de](http://www.schwarzwald-vitalhotel.de)



Bei Fragen zu den Programmen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung. Geben Sie bei Buchung bitte an, wenn Sie sich für das Programm einer Inspirationswoche interessieren, da es teilweise eine Mindest-Teilnehmerzahl gibt! Wir würden uns sehr freuen Sie bei uns auf der Höhe des Südschwarzwaldes begrüßen zu dürfen. Gerne senden wir Ihnen unseren Hotelprospekt mit Preisliste zu.

**Anfrage & Buchungshotline für beide Hotels:**

Telefon 0049 (0) 76 02 / 94 20-0

Fax 0049 (0) 76 02 / 94 20-111



**Adressdaten Waldhotel:**

Notschrei Passhöhe 2 • 79674 Todtnau

E-Mail: [info@schwarzwald-waldhotel.de](mailto:info@schwarzwald-waldhotel.de)

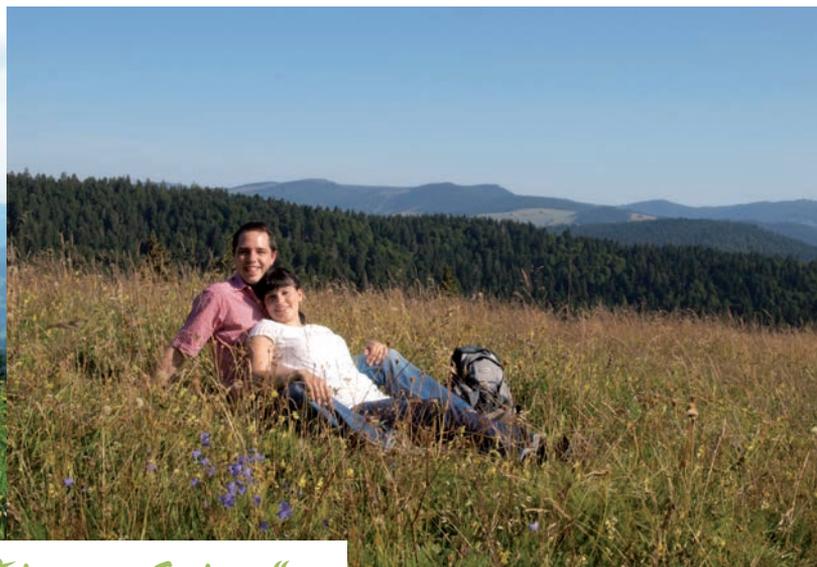
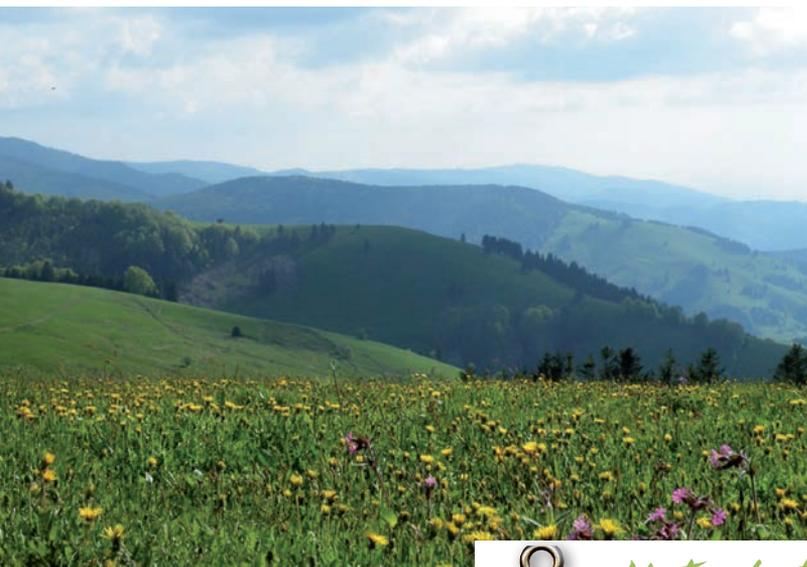
Internet: [www.schwarzwald-waldhotel.de](http://www.schwarzwald-waldhotel.de)

**Adressdaten Grüner Baum:**

Schauinslandstraße 3 • 79674 Todtnau-Muggenbrunn

E-Mail: [info@schwarzwald-vitalhotel.de](mailto:info@schwarzwald-vitalhotel.de)

Internet: [www.schwarzwald-vitalhotel.de](http://www.schwarzwald-vitalhotel.de)



*„Natur hat immer Saison“*

